

Die SG Schwarz-Weiß Oldenburg



Großer Dojo-Tag!

Willkommen auf der Webseite des Karate-Dojo des Schwarz-Weiss Oldenburg! Wir wollen Mitgliedern und Besuchern aktuelle Informationen, Trainingszeiten und Ansprechpartner aber auch einige Einblicke in unseren Karate-Stil geben.

In unserem [Flyer](#) (PDF) haben wir alle wichtigen Infos für Neueinsteiger gesammelt. Durchlesen, herkommen und loslegen.

Alle internen Hinweise unter [Aktuelle Meldungen](#)

Unsere [Bildergalerie](#) und ein paar [Videoclips](#) geben einen ersten Eindruck von unserem Training und den vielfältigen weiteren Aktivitäten des Karate-Dojo-Oldenburg.

Bestimmt finden Sie das eine oder andere Interessante und vor allem: Sie besuchen uns bald mal bei unserem Training ([Trainingsplan](#)) und machen einfach mit.

Unser Karate-Dojo ist kein eigenständiger Verein, sondern eine der vier Budo-Abteilungen der Sportgemeinschaft Schwarz-Weiß Oldenburg. Neben Karate wird auch Aikido, Judo und Ju-Jutsu trainiert. Im Verein werden darüber hinaus viele andere Sportarten angeboten, u.a. Ballartistik und Fußball über Gymnastik und Kinderturnen bis zu Rhönrad und Wandern. Schauen Sie doch mal auf die Seiten des [Schwarz-Weiß Oldenburg](#).

Die neuesten Nachrichten

[Ausbildung SV-Lehrer im DKV Stufe 2](#)

[3. Karatewochenende in Westerstede](#)

[DAN-Vorbereitungslehrgang beim REN SHI KAN Minden e.V. mit Michael Schönbeck und Roland Ahlers](#)

[KVN Jugendevent 2019](#)

Die nächsten Termine

Lehrgang mit Roland Ahlers und Michael Schönbeck in Oldenburg

09.11.2019

Gruppen: A: 9. – 6. Kyu B: 5. Kyu – DAN

Trainingszeiten: 10:00 – 11:30 Uhr A – Roland / B – Michael

11:45 – 13:00 Uhr A – Michael / B – Roland

Pause

14:00 – 15:30 Uhr A – Roland / B – Michael

15:45 – 17:00 Uhr A – Michael / B – Roland

Lehrgangsgebühr: 20,00 €

Vollständige Informationen in der Ausschreibungen im Anhang.

Ort: Karate-Dojo des SWO, Auguststraße, Oldenburg

 [Karate-Do Lehrgang 09-11-2019.pdf \(202,5 KiB\)](#)

Weihnachtsfeier und Winterprüfungen

08.12.2019

Eine richtig schöne Tradition - nach den Winterprüfungen (Kyu-Grade) findet, nach einer kurzen Umbaupause :) die Weihnachtsfeier der Karateabteilung im Dojo statt.

Ort: Karate Dojo Schwarz Weiß Oldenburg

[\[Nach Oben\]](#)